

FAMILIEN- UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN IN FRANKFURT

Sa, 05. Oktober 2024

10 – 19 Uhr

Netzwerk Seilerei

www.netzwerk-seilerei.net

Jetzt anmelden:

Aufstellungsarbeit@gmx.de

Samuel Koelewijn: 01590 / 1362339

Margit Giesen: 0176 / 73706783

Gibt es in Deinem Leben ein Thema, das Dich stark belastet? Vielleicht erscheint Dir eine Beziehung (mit PartnerIn, Kindern, Eltern, ChefIn, KollegInnen, ...) schwierig und Du wünschst Dir Klärung, oder Du steckst gerade in einer problematischen Lebenssituation und suchst Unterstützung.

Vielleicht beschäftigen Dich immer wiederkehrende, quälende Gefühle oder Gedanken und Du möchtest Dich aus Ihnen befreien.

Wenn Du den Impuls in Dir spürst, Dein Thema anzugehen, begleiten wir Dich gerne im Rahmen einer Familien- oder Systemaufstellung.



Margit Giesen
Systemische
Familienaufstellerin,
Lehrerin, Mutter von 3
Kindern, Sängerin und
Musikerin



Samuel Koelewijn
Gestalttherapeut DVG, Supervisor DGSv
und DVG, Lehrcoach gbok, Trainer für
Gesundheitsförderung BZgA,
Heilerziehungspfleger, Systemischer
Familienaufsteller i. A., Musiker

Was ist eine Familienaufstellung?

Eine Familienaufstellung beginnt damit, dass Du Dein Anliegen formulierst, welches dann im Raum aufgestellt wird. Die anderen TeilnehmerInnen wirken dabei als StellvertreterInnen für Menschen oder Aspekte, die für Dein Thema wichtig sind. Bei allen Beteiligten geht es um Beobachtung, Wahrnehmung und um Wirkung. Es ist eine Körperarbeit, die einen anderen Zugang zu Themen ermöglicht als das Denken. Unser inneres Familienbild bestimmt auch, wie wir unsere Beziehungen leben, wie wir handeln, wie wir uns fühlen und welche Themen in uns vorherrschend sind. In der Aufstellung werden die StellvertreterInnen von einer Bewegung erfasst und so familiäre Blockaden und Verstrickungen sichtbar, die jetzt in Dein Leben hineinwirken. Wenn die Wahrheit dieser Verstrickungen ans Licht kommt und sich Spannungen im System lösen, erleben viele Menschen, dass sich ihr Anliegen auf eine gute Weise verändert: vorwärts, dem Leben dienend.

Während des Aufstellungstages wird auf vielfältige Weise mit allen TeilnehmerInnen gearbeitet, so dass jedeR inspiriert und verändert nach Hause gehen kann. Wir führen Aufstellungen durch und machen innere und äußere Übungen. Wir wenden uns wesentlichen Lebens-Bewegungen zu und begeben uns gemeinsam auf eine Veränderungs-Reise.

Auch das Aufgestellt-werden ist eine tiefgreifende Erfahrung und meist nehmen die StellvertreterInnen auch viel für sich aus einer Aufstellung mit. Interessierte Menschen, die diese Arbeit kennen lernen wollen, sind zu einer Teilnahme ohne eigenes Aufstellungsthema herzlich willkommen. Alle Beteiligten sind in das gesamte Geschehen in der Gruppe eingebunden und gewinnen neue, tiefe Einsichten.

Bei Bedarf sind Einzelgespräche im Vorfeld oder als begleitende Nacharbeit möglich.

Teilnahme mit eigener Aufstellung: 140 - 200€

Teilnahme als StellvertreterIn: 50 - 80€

(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Weitere Informationen
auf Anfrage:
Aufstellungsarbeit@gmx.de

Sa, 05.10.2024
10-19 Uhr

Hinweis/Haftungsausschluss:

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Tätigkeit als Systemaufsteller die Tätigkeit einerR ÄrztIn oder PsychotherapeutIn nicht ersetzt und keine Therapie ist. Die Teilnahme am Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung.